

Утверждаю:



Директор ООО «Новые традиции»

«1» \_\_\_\_\_ Дранцев А.Н.

2025г

Согласовано:

Директор МБОУ УСОШ №2

им.Сергея Ступакова



Н.Н.Камнева

2025г

## Примерное цикличное двухнедельное меню

Для организации питания воспитанников посещающих дошкольные образовательные учреждения в возрасте с 1 года до 3 х лет

(Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20)

2025 г

# Неделя 1

День 1

| Наименование блюда                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценност<br>ы(ккал) | №<br>Рецептур<br>ы |
|-------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-----------------------|--------------------|
|                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                       |                    |
| Завтрак                                   |           |                  |       |          |                       |                    |
| Каша пшеничная вязкая с морковью и маслом | 155       | 5,54             | 8,37  | 29,45    | 215                   | 186                |
| Хлеб пшеничный                            | 20        | 1,58             | 0,2   | 9,66     | 46,76                 | ПР                 |
| Чай с сахаром                             | 180       | 0,06             | 0,02  | 9,99     | 40                    | 411                |
| Итого за завтрак:                         | 355       | 7,18             | 8,59  | 49,1     | 301,76                |                    |
| 2-ой завтрак                              |           |                  |       |          |                       |                    |
| Фрукт                                     | 95        | 0,38             | 0,38  | 9,31     | 42                    | 386                |
| Итого за 2й завтрак:                      | 95        | 0,38             | 0,38  | 9,31     | 42                    |                    |
| Обед                                      |           |                  |       |          |                       |                    |
| Суп картофельный с фрикадельками          | 150       | 3,15             | 2,83  | 9,96     | 78                    | 89                 |
| Котлеты рыбные запечённые с соусом        | 60        | 7,61             | 2,45  | 5,33     | 74                    | 271/365            |
| Каша гречневая рассыпчатая                | 1/130     | 7,45             | 5,28  | 33,49    | 211,00                | 330                |
| Сок натуральный                           | 150       | 0,75             | 0     | 15,15    | 64                    | 418                |
| Хлеб пшеничный                            | 20        | 1,58             | 0,2   | 9,66     | 46,76                 | ПР                 |
| Хлеб ржаной                               | 20        | 1,12             | 0,22  | 9,88     | 45,98                 | ПР                 |
| Итого за обед:                            | 530       | 21,66            | 10,98 | 83,47    | 519,74                |                    |
| Уплотненный полдник                       |           |                  |       |          |                       |                    |
| Омлет натуральный с маслом                | 150/5     | 11,46            | 22,08 | 2,2      | 254                   | 229                |
| Компот из свежих яблок                    | 180       | 0,14             | 0,14  | 21,49    | 87,84                 | 390                |



|                |      |       |       |        |        |    |
|----------------|------|-------|-------|--------|--------|----|
| Хлеб пшеничный | 20   | 1,58  | 0,2   | 9,66   | 46,76  | ПП |
| Итого          | 200  | 13,18 | 22,42 | 33,35  | 388,6  |    |
| Итого за день  | 1180 | 42,40 | 42,37 | 175,23 | 1252,1 |    |

# День 2

| Наименование блюда                       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |        |          | Эн.ценно<br>сть(ккал) | №<br>Рецепт |
|------------------------------------------|--------------|------------------|--------|----------|-----------------------|-------------|
|                                          |              | Белки            | Жиры   | Углеводы |                       |             |
| <b>Завтрак</b>                           |              |                  |        |          |                       |             |
| Каша гречневая вязкая с маслом и сахаром | 180          | 5,25             | 5,47   | 29,05    | 187                   | 182         |
| Кофейный напиток                         | 180          | 2,81             | 2,4    | 12,75    | 76,44                 | 414         |
| Хлеб пшеничный                           | 20           | 1,58             | 0,2    | 9,66     | 46,76                 | ПП          |
| Итого за завтрак:                        | 380          | 9,64             | 8,07   | 51,46    | 310,2                 |             |
| <b>2-ой завтрак</b>                      |              |                  |        |          |                       |             |
| Фрукт                                    | 95           | 0,38             | 0,38   | 9,31     | 42                    | 386         |
| Итого за 2 й завтрак:                    | 95           | 0,38             | 0,38   | 9,31     | 42                    |             |
| <b>Обед</b>                              |              |                  |        |          |                       |             |
| Салат из картофеля с солёными огурцами   | 30           | 0,41             | 1,56   | 2,57     | 26                    | 23          |
| Щи из свежей капусты                     | 180          | 1,22             | 3,47   | 4,82     | 55                    | 72          |
| Тефтели мясные в сметанном соусе         | 60           | 4,43             | 4,93   | 5,86     | 86                    | 303/372     |
| Рагу из овощей                           | 110          | 2,06             | 4,7    | 10,99    | 95                    | 362         |
| Компот из смеси сухофруктов              | 180          | 0,40             | 0,018  | 24,99    | 102                   | 394         |
| Хлеб пшеничный                           | 20           | 1,58             | 0,2    | 9,66     | 46,76                 | ПП          |
| Хлеб ржаной                              | 20           | 1,12             | 0,22   | 9,88     | 45,98                 | ПП          |
| Итого за обед:                           | 600          | 11,22            | 15,098 | 68,77    | 456,74                |             |
| <b>Уплотненный Полдник</b>               |              |                  |        |          |                       |             |
| Макароны запеченные с яйцом              | 150          | 7,47             | 6,69   | 22,29    | 178                   | 222         |
| Хлеб пшеничный                           | 20           | 1,58             | 0,2    | 9,66     | 46,76                 | ПП          |
| Печенье                                  | 2 шт         | 4,28             | 0,48   | 28,48    | 136                   | ПП          |
| Чай с сахаром                            | 180          | 0,06             | 0,02   | 9,99     | 40                    | 411         |

|               |      |       |       |        |        |  |
|---------------|------|-------|-------|--------|--------|--|
| Итого         | 350  | 13,39 | 7,39  | 70,42  | 400,76 |  |
| Итого за день | 1425 | 34,63 | 30,94 | 199,96 | 1209,7 |  |

### День 3

| Наименование блюда              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценно<br>сть(ккал) | №<br>Рецепт |
|---------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-----------------------|-------------|
|                                 |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                       |             |
| <b>Завтрак</b>                  |              |                  |       |          |                       |             |
| Каша овсяная вязкая с сахаром   | 165          | 4,81             | 2,44  | 28,33    | 154                   | 182         |
| Чай с сахаром                   | 180          | 0,06             | 0,02  | 9,99     | 40                    | 411         |
| Бутерброд с маслом сливочным    | 30           | 2,45             | 7,55  | 14,62    | 136                   | 1           |
| Итого за завтрак:               | 375          | 7,32             | 10,01 | 52,94    | 330                   |             |
| <b>2-й завтрак</b>              |              |                  |       |          |                       |             |
| Фрукт                           | 95           | 0,38             | 0,38  | 9,31     | 42                    | 386         |
| Итого за 2 й завтрак:           | 95           | 0,38             | 0,38  | 9,31     | 42                    |             |
| <b>Обед</b>                     |              |                  |       |          |                       |             |
| Салат из моркови с сахаром      | 30           | 0,37             | 0,03  | 3,48     | 16                    | 42          |
| Суп картофельный с горохом      | 180          | 3,95             | 3,79  | 11,75    | 97                    | 87          |
| Птица тушёная с овощами в соусе | 160          | 15,79            | 12,04 | 10,92    | 215                   | 290         |
| Компот из свежих яблок          | 180          | 0,14             | 0,14  | 21,49    | 87,84                 | 390         |
| Хлеб пшеничный                  | 20           | 1,58             | 0,2   | 9,66     | 46,76                 | ПР          |
| Хлеб ржаной                     | 20           | 1,12             | 0,22  | 9,88     | 45,98                 | ПР          |
| Итого за обед:                  | 590          | 22,95            | 16,42 | 67,18    | 508,58                |             |
| <b>Уплотненный полдник</b>      |              |                  |       |          |                       |             |
| Оладьи с повидлом               | 130/10       | 9,12             | 8,12  | 55,5     | 332                   | 432         |
| Фрукты                          | 50           | 0,2              | 2     | 4,9      | 23,5                  | 386         |
| Молоко кипяченое                | 150          | 3,46             | 3,8   | 5,6      | 72,1                  | 411         |
| Итого                           | 340          | 12,78            | 13,92 | 66       | 427,6                 |             |
| Итого за день                   | 1400         | 43,43            | 40,73 | 195,43   | 1308,18               |             |



День 4

| Наименование блюда                       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      | Эн. ценно<br>сть(ккал) | №<br>Рецепт |
|------------------------------------------|--------------|------------------|------|------------------------|-------------|
|                                          |              | Белки            | Жир: |                        |             |
| Завтрак                                  |              |                  |      |                        |             |
| Каша манная с маслом сливочным           | 155          | 3,4              | 3,6  | 22,94                  | 141         |
| Кофейный напиток                         | 180          | 2,81             | 2,4  | 12,75                  | 76,44       |
| Сыр порционный                           | 10           | 2,32             | 2,5  | 0                      | 36          |
| Хлеб пшеничный                           | 20           | 1,58             | 0,2  | 9,66                   | 46,76       |
| Итого за завтрак:                        | 365          | 10,11            | 9,1  | 45,35                  | 300,2       |
| 2-й завтрак:                             |              |                  |      |                        |             |
| Фрукт                                    | 95           | 0,38             | 0,8  | 9,31                   | 42          |
| Итого за 2 й завтрак:                    | 95           | 0,38             | 0,8  | 9,31                   | 42          |
| Обед                                     |              |                  |      |                        |             |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 40           | 0,42             | 1,2  | 2,71                   | 26          |
| Рассольник Ленинградский                 | 180          | 1,44             | 3,8  | 12,19                  | 88          |
| Биточки паровые с соусом                 | 60           | 8,64             | 5,9  | 5,71                   | 110         |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 130          | 7,45             | 5,8  | 33,49                  | 211         |
| Чай с лимоном                            | 180          | 0,07             | 0,1  | 7,1                    | 29          |
| Хлеб пшеничный                           | 20           | 1,58             | 0,2  | 9,66                   | 46,76       |
| Хлеб ржаной                              | 20           | 1,12             | 0,2  | 9,88                   | 45,98       |
| Итого за обед:                           | 630          | 20,72            | 17   | 80,74                  | 556,74      |
| Уплотненный полдник                      |              |                  |      |                        |             |
| Печенье                                  | 20           | 2,14             | 0,4  | 14,36                  | 68          |
| Котлеты картофельные, соус сметанный     | 150/20       | 4,38             | 8,3  | 27,85                  | 209         |
| Хлеб пшеничный                           | 20           | 1,58             | 0,2  | 9,66                   | 46,76       |
| Чай с сахаром                            | 180          | 0,06             | 0,2  | 9,99                   | 40          |
| Итого                                    | 390,00       | 8,16             | 9,9  | 61,86                  | 363,76      |
| Итого за день:                           | 1480         | 39,37            | 38,8 | 197,26                 | 1263        |

День 5





|                                          |        |       |       |        |         |         |
|------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|---------|---------|
| Каша пшеничная вязкая с маслом и сахаром | 180    | 4,95  | 1,45  | 32,82  | 164     | 182     |
| Кофейный напиток                         | 150    | 2,34  | 2     | 10,63  | 70      | 414     |
| Масло сливочное                          | 10     | 0,08  | 7,25  | 0,13   | 66      | 6       |
| Хлеб пшеничный                           | 20     | 1,58  | 0,2   | 9,66   | 46,76   | ПР      |
| Итого за завтрак:                        | 360    | 8,95  | 10,9  | 53,24  | 346,76  |         |
| <b>2-й завтрак</b>                       |        |       |       |        |         |         |
| Фрукт                                    | 95     | 0,38  | 0,38  | 9,31   | 42      | 386     |
| Итого за 2 й завтрак:                    | 95     | 0,38  | 0,38  | 9,31   | 42      |         |
| <b>Обед</b>                              |        |       |       |        |         |         |
| Салат из свеклы                          | 30     | 0,42  | 1,82  | 2,5    | 28,17   | 34      |
| Суп картофельный с крупой                | 180    | 1,81  | 2     | 12,24  | 74      | 86      |
| Котлета мясная с соусом                  | 60     | 6,26  | 19,3  | 8,97   | 235     | 299/365 |
| Макаронны отварные с маслом              | 120    | 4,06  | 2,48  | 19,48  | 116     | 219     |
| Кисель                                   | 150    | 0,069 | 0,03  | 19,61  | 79      | 396     |
| Хлеб пшеничный                           | 20     | 1,58  | 0,2   | 9,66   | 46,76   | ПР      |
| Хлеб ржаной                              | 20     | 1,12  | 0,22  | 9,88   | 45,98   | ПР      |
| Итого за обед:                           | 580    | 15,32 | 26,05 | 82,34  | 624,91  |         |
| <b>Уплотненный Полдник</b>               |        |       |       |        |         |         |
| Оладьи с повидлом                        | 130/10 | 9,12  | 8,12  | 55,5   | 332     | 432     |
| Чай с молоком                            | 180    | 2,67  | 2,34  | 14,31  | 89      | 413     |
| Вафли                                    | 30     | 5,48  | 4,88  | 9,17   | 107     | ПР      |
| Итого                                    | 350    | 17,27 | 15,34 | 78,98  | 528     |         |
| Итого за день                            | 1385   | 41,92 | 52,67 | 223,87 | 1541,67 |         |

## День 2

| Наименование блюда                         | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) | №<br>Рецепт |
|--------------------------------------------|--------------|------------------|------|----------|-----------------------------------|-------------|
|                                            |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                                   |             |
| <b>Завтрак</b>                             |              |                  |      |          |                                   |             |
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 155          | 4,07             | 0,45 | 28,89    | 136                               | 182         |
| Кофейный напиток                           | 180          | 2,81             | 2,4  | 12,75    | 76,44                             | 414         |
| Сыр порционный                             | 10           | 2,32             | 2,95 | 0        | 36                                | 7           |

|                             |      |       |       |        |         |     |
|-----------------------------|------|-------|-------|--------|---------|-----|
| Хлеб пшеничный              | 20   | 1,58  | 0,2   | 9,66   | 46,76   | ПР  |
| Итого за завтрак:           | 365  | 10,78 | 6     | 51,3   | 295,2   |     |
| 2-й завтрак                 |      |       |       |        |         |     |
| Фрукт                       | 95   | 0,38  | 0,38  | 9,31   | 42      | 386 |
| Итого за 2 й завтрак:       | 95   | 0,38  | 0,38  | 9,31   | 67      |     |
| Обед                        |      |       |       |        |         |     |
| Кукуруза консервир.         | 30   | 1,24  | 0,4   | 6      | 34      | ПР  |
| Суп картофельный            | 180  | 1,69  | 2,04  | 11,98  | 73      | 83  |
| Фрикадельки мясные в соусе  | 60   | 4,89  | 4,93  | 4,48   | 82      | 305 |
| Рис припущенный             | 120  | 2,91  | 3,44  | 29,34  | 160     | 333 |
| Компот из свежих яблок      | 180  | 0,14  | 0,14  | 21,49  | 87,84   | 390 |
| Хлеб пшеничный              | 20   | 1,58  | 0,2   | 9,66   | 46,76   | ПР  |
| Хлеб ржаной                 | 20   | 1,12  | 0,22  | 9,88   | 45,98   | ПР  |
| Итого за обед:              | 610  | 13,57 | 11,37 | 92,33  | 529,58  |     |
| Уплотненный Полдник         |      |       |       |        |         |     |
| Макароны отварные с сыром   | 130  | 7,26  | 6,68  | 20,66  | 172     | 220 |
| Хлеб пшеничный              | 20   | 1,58  | 0,2   | 9,66   | 46,76   | ПР  |
| Компот из смеси сухофруктов | 180  | 0,40  | 0,02  | 24,99  | 102,00  | 394 |
| Итого                       | 330  | 9,24  | 6,9   | 55,31  | 320,76  |     |
| Итого за день               | 1400 | 33,97 | 24,65 | 208,75 | 1212,54 |     |

### День 3

| Наименование блюда                         | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Эн.ценно<br>сть(ккал) | №<br>Рецепт |
|--------------------------------------------|--------------|------------------|------|----------|-----------------------|-------------|
|                                            |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                       |             |
| Завтрак                                    |              |                  |      |          |                       |             |
| Каша пшеничная вязкая с морковью, с маслом | 155          | 5,54             | 8,37 | 29,45    | 215                   | 186         |
| Чай с сахаром                              | 180          | 0,06             | 0,02 | 9,99     | 40                    | 411         |
| Хлеб пшеничный                             | 20           | 1,58             | 0,2  | 9,66     | 46,76                 | ПР          |
| Итого за завтрак:                          | 355          | 7,18             | 8,59 | 49,1     | 301,76                |             |
| 2-й завтрак                                |              |                  |      |          |                       |             |



|                             |      |       |        |      |        |         |     |
|-----------------------------|------|-------|--------|------|--------|---------|-----|
| Фрукт                       | 95   | 0,38  | 0,38   | 0,38 | 9,31   | 42      | 386 |
| Итого за 2 й завтрак:       | 95   | 0,38  | 0,38   |      | 9,31   | 42      |     |
| Обед                        |      |       |        |      |        |         |     |
| Винегрет овощной            | 30   | 0,41  | 1,85   |      | 2,53   | 28      | 46  |
| Рассольник Ленинградский    | 180  | 1,44  | 3,68   |      | 12,19  | 88      | 82  |
| Гуляш                       | 60   | 7,71  | 6,21   |      | 1,98   | 95      | 293 |
| Картофельное пюре           | 120  | 2,45  | 3,84   |      | 16,35  | 110     | 339 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180  | 0,40  | 0,018  |      | 24,99  | 102     | 394 |
| Хлеб пшеничный              | 20   | 1,58  | 0,2    |      | 9,66   | 46,76   | ПР  |
| Хлеб ржаной                 | 20   | 1,12  | 0,22   |      | 9,88   | 45,98   | ПР  |
| Итого за обед:              | 610  | 15,11 | 16,018 |      | 77,58  | 515,74  |     |
| Уплотненный полдник         |      |       |        |      |        |         |     |
| Омлет натуральный с маслом  | 120  | 10,58 | 20,38  |      | 2,03   | 234     | 229 |
| Хлеб пшеничный              | 20   | 1,58  | 0,2    |      | 9,66   | 46,76   | ПР  |
| Чай с сахаром               | 180  | 0,06  | 0,02   |      | 9,99   | 40      | 411 |
| Итого                       | 320  | 12,22 | 20,6   |      | 21,68  | 320,76  |     |
| Итого за день               | 1380 | 34,89 | 45,53  |      | 157,67 | 1180,00 |     |

#### День 4

| Наименование блюда            | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |             |              | Эн.ценно<br>сть(ккал) | №<br>Рецепт |
|-------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|
|                               |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                       |             |
| <b>Завтрак</b>                |              |                  |             |              |                       |             |
| Каша овсяная вязкая с сахаром | 165          | 4,81             | 2,44        | 28,33        | 154                   | 182         |
| Чай с сахаром                 | 180          | 0,06             | 0,02        | 9,99         | 40                    | 411         |
| Хлеб пшеничный                | 20           | 1,58             | 0,2         | 9,66         | 46,76                 | ПР          |
|                               | <b>365</b>   | <b>6,45</b>      | <b>2,66</b> | <b>47,98</b> | <b>240,76</b>         |             |
| <b>2-й завтрак</b>            |              |                  |             |              |                       |             |
| Фрукт                         | 95           | 0,38             | 0,38        | 9,31         | 42                    | 386         |
| Итого за 2 й завтрак:         | <b>95</b>    | <b>0,38</b>      | <b>0,38</b> | <b>9,31</b>  | <b>42</b>             |             |
| <b>Обед</b>                   |              |                  |             |              |                       |             |

|                            |      |       |       |        |         |     |
|----------------------------|------|-------|-------|--------|---------|-----|
| Суп картофельный с фасолью | 180  | 3,68  | 3,85  | 11,62  | 96      | 87  |
| Голубцы ленивые            | 160  | 14,12 | 9,04  | 20,26  | 219     | 315 |
| Чай с сахаром              | 180  | 0,06  | 0,02  | 9,99   | 40      | 411 |
| Хлеб пшеничный             | 20   | 1,58  | 0,2   | 9,66   | 46,76   | ПР  |
| Хлеб ржаной                | 20   | 1,12  | 0,22  | 9,88   | 45,98   | ПР  |
| Итого за обед:             | 560  | 20,56 | 13,33 | 61,41  | 447,74  |     |
| Уплотненный полдник        |      |       |       |        |         |     |
| Рагу овощное               | 120  | 2,16  | 4,86  | 11,99  | 103     | 362 |
| Хлеб пшеничный             | 20   | 1,58  | 0,2   | 9,66   | 46,76   | ПР  |
| Печенье                    | 40   | 4,28  | 0,48  | 28,48  | 136     | ПР  |
| Компот из свежих яблок     | 150  | 0,12  | 0,12  | 17,91  | 73,2    | 390 |
| Итого                      | 330  | 8,14  | 5,66  | 68,04  | 358,96  |     |
| Итого за день              | 1350 | 35,53 | 22,03 | 186,74 | 1089,46 |     |

# День 5

| Наименование блюда                       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Эн.ценно<br>сть(ккал) | №<br>Рецепт |
|------------------------------------------|--------------|------------------|------|----------|-----------------------|-------------|
|                                          |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                       |             |
| <b>Завтрак</b>                           |              |                  |      |          |                       |             |
| Каша рисовая вязкая с маслом сливочным   | 155          | 2,28             | 0,33 | 28,91    | 128                   | 182         |
| Чай с сахаром                            | 180          | 0,06             | 0,02 | 9,99     | 40                    | 411         |
| Хлеб пшеничный                           | 20           | 1,58             | 0,2  | 9,66     | 46,76                 | ПР          |
| Итого за завтрак:                        | 355          | 3,92             | 0,55 | 48,56    | 214,76                |             |
| <b>2-й завтрак</b>                       |              |                  |      |          |                       |             |
| Фрукт                                    | 95           | 0,38             | 0,38 | 9,31     | 42                    | 386         |
| Итого за 2 й завтрак:                    | 95           | 0,38             | 0,38 | 9,31     | 42                    |             |
| <b>Обед</b>                              |              |                  |      |          |                       |             |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 30           | 0,42             | 1,52 | 2,71     | 26                    | 21          |
| Борщ с картофелем                        | 180          | 1,47             | 3,60 | 10,16    | 79                    | 64          |
| Биточки паровые с соусом                 | 60           | 8,64             | 5,79 | 5,71     | 110                   | 306/365     |



|                                 |        |        |        |         |          |     |
|---------------------------------|--------|--------|--------|---------|----------|-----|
| Макаронны отварные с маслом     | 110    | 4,06   | 2,48   | 19,48   | 116      | 219 |
| Компот из смеси сухофруктов     | 180    | 0,40   | 0,018  | 24,99   | 102      | 394 |
| Хлеб пшеничный                  | 20     | 1,58   | 0,2    | 9,66    | 46,76    | ПР  |
| Хлеб ржаной                     | 20     | 1,12   | 0,22   | 9,88    | 45,98    | ПР  |
| Итого за обед:                  | 600    | 17,69  | 13,83  | 82,59   | 525,74   |     |
| Уплотненный полдник             |        |        |        |         |          |     |
| Запеканка из творога с морковью | 110    | 12,72  | 9,35   | 26,16   | 257      | 252 |
| Чай с сахаром                   | 180    | 0,06   | 0,02   | 9,99    | 40       | 411 |
| Итого                           | 290    | 12,78  | 9,37   | 36,15   | 297      |     |
| Итого за день :                 | 1340   | 34,77  | 24,13  | 176,61  | 1079,5   |     |
| Итого за 10 дней :              | 13735  | 391,41 | 368,86 | 1906,12 | 12524,15 |     |
| Среднее значение за период :    | 1373,5 | 39,14  | 36,89  | 190,61  | 1252,00  |     |