

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ УСОШ №2
им. Сергея Ступакова
№ 68/7-О от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
I младшая группа
(1-3 года)

1.	Приём детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
4.	НОД (по подгруппам), самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
5.	2-ой завтрак	9.30 – 9.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10
7.	Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.50
8.	Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00
9.	Подъем	15.00 – 15.30
10.	Подготовка к ужину, ужин	15.30 - 16.00
11.	Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 17.00
12.	Прогулка, игры, уход домой	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ УСОШ №2
им. Сергея Ступакова
№ 68/7-О от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
II младшая группа
(3-4 года)

1.	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
3.	Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
4.	НОД, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.40
5.	2-ой завтрак	9.40 – 10.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.25
7.	Подготовка к обеду, обед	11.25 – 11.50
8.	Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00
9.	Подъем, игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.35
10.	Подготовка к ужину, ужин	15.35 - 16.15
11.	Игры, самостоятельная деятельность	16.15 – 17.00
12.	Прогулка, игровая деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ УСОШ №2
им. Сергея Ступакова
№ 68/7-О от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа
(4-5 лет)

1.	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.19
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.19 – 8.50
3.	Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
4.	НОД, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.00
5.	2-ой завтрак	10.00 – 10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.40
7.	Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
8.	Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.00
9.	Подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.38
10.	Подготовка к ужину, ужин	15.38 - 16.10
11.	НОД, самостоятельная деятельность	16.10 - 16.40
12.	Прогулка, игровая деятельность, уход домой	16.40 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ УСОШ №2
им. Сергея Ступакова
№ 68/7-О от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа
(5-6 лет)

1.	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
3.	Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
4.	НОД, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.30
5.	2-ой завтрак	10.30 – 10.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.50
7.	Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
8.	Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00
9.	Подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.40
10.	Подготовка к ужину, ужин	15.40 - 16.00
11.	НОД, Игры, дополнительное образование	16.00 – 17.00
12.	Прогулка, игровая деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ УСОШ №2
им. Сергея Ступакова
№ 68/7-О от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа
(6-7 лет)

1.	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
3.	НОД, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.30
4.	2-ой завтрак	10.30 – 10.40
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.15
6.	Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
7.	Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00
8.	Подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.40
9.	Подготовка к ужину, ужин	15.40 – 16.10
10.	НОД, Игры, дополнительное образование	16.10 – 17.15
11.	Прогулка, игровая деятельность, уход домой	17.15 – 19.00